

## **RAMOWY ROZKŁAD DNIA**

- 6.30 – 8.20** - Swobodna działalność wybranymi zabawkami.  
Współudział dzieci w przygotowywaniu materiałów do zajęć.  
Utrwalenie materiału programowego.
- 8.20 – 8.30** - Czynności samoobsługowe i zabiegi higieniczne przed śniadaniem.
- 8.30 – 9.00** – **Śniadanie** – kulturalne i estetyczne spożywanie posiłku.
- 9.00 – 10.00** – Zajęcia dydaktyczne prowadzone przez nauczyciela w grupach z uwzględnieniem przerwy na zabawę ruchową.
- 10.00 – 11.30** - Zabawy dowolne i zajęcia organizowane na powietrzu.  
Spacery i wycieczki.
- 11.30 – 11.45** – Czynności samoobsługowe i zabiegi higieniczne przed obiadem.
- 11.45 – 12.15** – **Obiad** – kulturalne i estetyczne spożywanie posiłku, prawidłowe posługiwanie się sztucami.
- 12.15 – 12.30** – Czynności samoobsługowe i zabiegi higieniczne po obiedzie, zabawy relaksacyjne.
- 12.30 – 14.00** - Dzieci młodsze - Odpoczynek – zapewnienie dzieciom ciszy i spokoju.  
Dzieci starsze - Zabawy dowolne oraz zajęcia organizowane przez nauczycielki, utrwalenie materiału programowego.  
Rozchodzenie się dzieci.
- 14.00 – 14.15** - Czynności samoobsługowe i zabiegi higieniczne przed podwieczorkiem.
- 14.15 – 14.30** - **Podwieczorek** - kulturalne i estetyczne spożywanie posiłku.
- 14.30 – 16.30** – Zabawy i zajęcia dowolne. Rozchodzenie się dzieci.